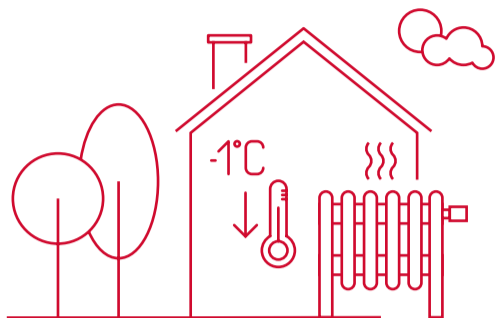
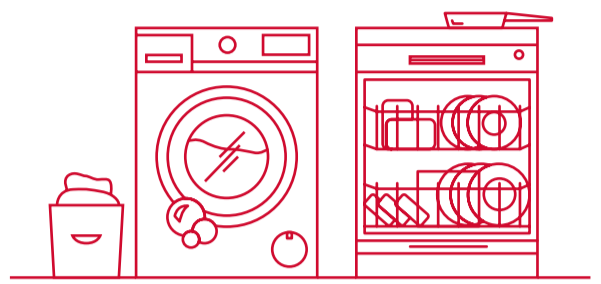


Porady dotyczące oszczędzania energii



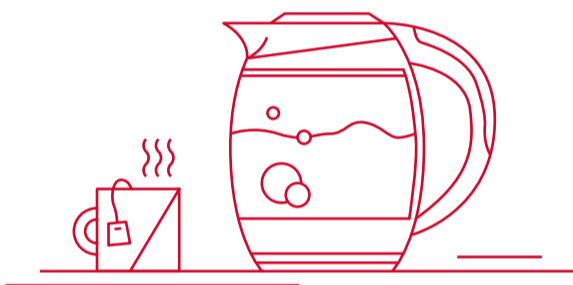
1

Obniż temperaturę w pomieszczeniu – jeden stopień mniej zmniejsza koszty ogrzewania o 6 %!



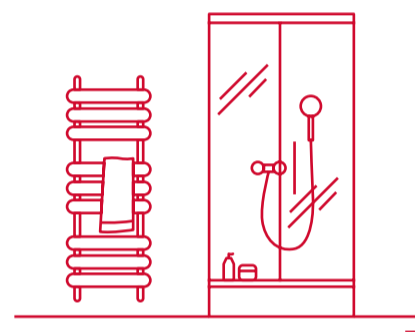
2

załaduj pralkę i zmywarkę do pełna – oszczędzasz do 70 % energii elektrycznej.



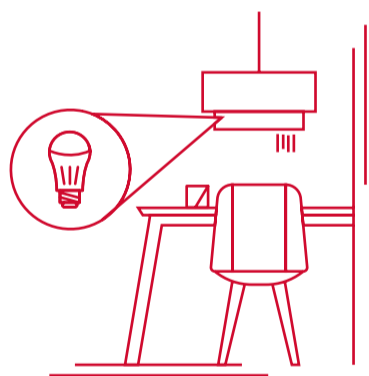
3

Używaj czajnika zamiast płyty grzewczej – szybciej zagotujesz wodę i zużyjesz do 40 % mniej energii elektrycznej.



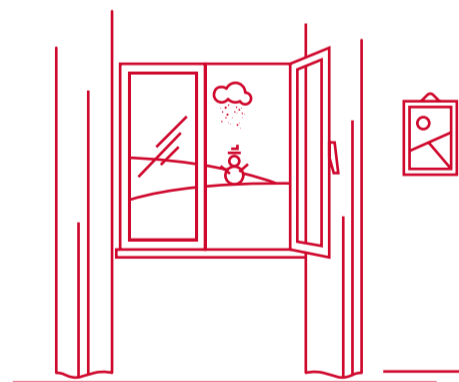
4

Prysznic zamiast kąpeli – na pełną wannę potrzebujesz 100 litrów ciepłej wody, na prysznic 20 litrów. Oszczędność do 80 %!



5

Stosuj lampy LED zamiast żarówek lub halogenów – 80 % oszczędności energii!



6

Wentylacja uderzeniowa zamiast uchylonych okien – Wietrz pomieszczenia przez kilka minut co dwie do trzech godzin. Oszczędność do 50 % kosztów ogrzewania.



7

Jeśli chcesz rozmrozić jedzenie, włóż je do lodówki, wtedy je schłodzisz i zużyjesz mniej prądu.



Więcej informacji na stronie
<https://www.gbv.at/energiespartipps/>



ÖSTERREICHISCHER VERBAND GEMEINNÜTZIGER
BAUVEREINIGUNGEN - REVISIONSVERBAND